

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

zábava na dosah

LÉTO 2016

číslo 12.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„Žij život, který miluješ, miluj život, který žiješ.“

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD.....	2
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS.....	3
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR.....	4
KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ.....	5
VAŠE PŘÍSPĚVKY	6
ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU	9
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA	9
NAŠE ZDRAVÍ A MY.....	9
SOCIÁLNÍ KOUTEK	10
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS	12

ÚVOD

Milé dámy, vážení pánové, milí spolupracovníci,
dne 21. června jsme společně přivítali letní slunovrat a vstoupili jsme do znamení Raka, kdy se Slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostane od nás nejseverněji v roce. Obilí na polích zraje. V lese dozrávají jahody, maliny, borůvky a začínají růst houby. Den je tak dlouhý a večery vlhčí, jako stvořené pro pozdní večerní romantickou procházku. Na nebi plují bílé mráčky tak vysoko, že obzory působí nedozírnou dálkou. Obzor se tetelí horkem a slunce pálí. Do té pohody se z ničeho nic strhne letní bouřka s pořádným lijákem. A zase z mraků vysvítá sluníčko, jako by nic, jen ten vlhký vzduch.

Přiblížila se nám doba zasloužených dovolených. Chtěl bych proto všem zaměstnancům poděkovat za práci, kterou za uplynulý půlrok pro nás všechny vykonali. Přeji všem krásnou a radostnou dovolenou strávenou dle svých představ a plánů. Zároveň bych chtěl poprosit naše obyvatele o trpělivost a pochopení v prázdninové době dovolených.

Děkuji všem za vzájemnou toleranci, slušnost, pochopení a ochotu si navzájem pomáhat. Zároveň děkuji všem, kteří úspěšně reprezentovali náš domov při různých společenských a soutěžních akcích a drželi prapor dobrého jména našeho Domova hodně vysoko.

Přeji všem krásné léto plné zajímavých zážitků a pohody. Jedná se o nejteplejší období v roce, proto všechny prosím, aby se snažili svůj denní režim vždy přizpůsobit reálnému počasí a vysokým teplotám. I když naši předci říkali „Kdo léto proleží, zimu s žebráčkou holí prochodí“, tak prosím vás všechny, aby jste na sebe dávali pozor.

Přeji všem krásné dny a ze srdce děkuji za spolupráci.

Dalibor Maniš, ředitel



Navštívili nás:

Diviš a Divíšek z Dolní a Horní Lhoty – děti i dospělí s písničkami
Důbravjánek z Doubrav – děti s folklorním vystoupením ze Základní školy z Újezda – děti s folklorním vystoupením ze Základní školy ze Slopného a Sehradice – děti s divadelním představením z Mateřské školky z Loučky – děti s tanečky, básničkami a písničkami.

Výše uvedený seznam vystupujících, kteří již několik let v tomto období přicházejí naše klienty potěšit svým programem. Letošní rok

jsme si do pravidelného seznamu hostů zapsali taky děti ze Sehradice a Slopného. Děti společně s p. vychovatelkou našim klientům zahrály divadelní představení pod názvem „Lotrando a Zubejda“. Hezké, vlastnoručně vyráběné kulisy a kostýmy, proložené melodickými písničkami, našim klientům příjemně obohatily červnové dopoledne. Pohádkový příběh měl úspěch, a proto se těšíme na další divadelní vystoupení v podání dětí ze Sehradice a Slopného.

Dětem a učitelkám, které nás navštěvují, moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci. Všem přejeme krásné prázdniny!

Stavění a kácení máje

Abychom se stále neopakovali, tak jenom stručně něco o květnových zvycích v našem zařízení.

Postavit máj, připravit se na návštěvu čarodějnic, které se vždy zastaví. To jsou dvě věci, které jsou na programu vždy s přicházejícím májem. Koncem května proběhlo kácení máje, a to za doprovodu harmonikáře p. Máti. Bylo to příjemné odpoledne s písničkami a klobásou. Určitě budeme opakovat.

Pokračujeme ve středečních posezeních. Témata, která jsou velmi poučná a zajímavá pod vedením našeho p. ředitele, se těší velkému zájmu posluchačů z řad našich klientů.

11. května odpoledne, již po druhé navštívil naše klienty pan Císař, cestovatel z Val. Klobouk. Tentokrát klientům přiblížil život na Novém Zélandu.



Svatý Hostýn

Pout', kterou jsme snad žádným rokem nevynechaly, proběhla 20. června. Pro větší zájem se jelo dvěma auty. Na místě měli klienti rozchod, aby mohli zakoupit upomínkové předměty pro své blízké. Po té jsme se hromadně zúčastnili mše svaté, obětované za klienty a personál našeho zařízení. Letos byla pout' obohacena možností projití Svatou branou milosrdenství. Je to mimořádný dar a pocta od papeže Františka, kterého se dostalo i Svatému Hostýnu, jako jednomu ze tří míst v Arcidiecézi olomoucké. Další Svatá brána je po celý tento rok (Svatý rok milosrdenství) otevřena i v katedrále v Olomouci a na Velehradě.



Co nás čeká?

Ze sportovní stránky nás čekají turnaje v kuželnkách a v petanque. Jsme pozváni na turnaj v kuželnkách na Lukov a na další ročník soutěže v petanque na Burešově. U nás v zařízení plánujeme prázdninový turnaj i s ostatními domovy. Rozjeli jsme druhý ročník kuželkářské ligy u nás v zařízení, nejlepší hráč bude opět vyhlášen na Kateřinské zábavě jako v loni. A máme před sebou léto, čas dovolených a odpočinku. Přejeme všem hodně slunečných dnů a možná i trochu toho deště!

Lysáková Blanka, Divoká Ludmila

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

Jarní ples v Nedašově – Přijali jsme pozvání na ples, který již podruhé pořádal DZR Návojná, tentokrát se však ples konal ve větších prostorách a to v kulturním sále v Nedašově. Čekal na nás bohatý program, večer vystoupil například folklórní soubor s tradičními tanci nebo skupinka klientů z DZR Návojná, která předvedla divadelní hru s názvem „Přání“, večerem doprovázela skupina Manewr. Důležitým bodem bylo také vyhlašování tomboly. Hrál se o velmi pěkné ceny a naši klienti měli „šťastnou ruku“, jelikož se náš domov rozrostl i o nové člena a to křečka Ferdu.



Přednáška Hasičského záchranného sboru Zlínského kraje



Dne 18. 5. 2016 nás navštívili hasiči ze Zlínského kraje, kteří seznámili naše klienty, jak se zachovat při vzniku požáru a jeho likvidaci různou technikou. Byly nám představeny hasičské přístroje a manipulace s nimi. Klientům rozdali reflexní pásky a bylo jim vysvětleno, na co se používají. Klienty tato přednáška velmi zaujala a živě diskutovali s přednášejícími na toto téma. Byli jsme také pozváni k prohlídce Zlínské hasičské stanice

Kácení máje



I letos kácení májky už je za námi, odpoledne jsme si moc užili. Sešli jsme se v hojném počtu za budovou DZR, kde jsme si opékaly špekáčky.

Soutěž Nad Oblaky aneb Každý může být hvězdou

Dne 14. 6. 2016 jsme se opět zúčastnili soutěže Nad Oblaky, tentokrát pořádané ve Vsetíně, v nově

zrekonstruovaných prostorách zámku. Naše skupina Tabák se umístila na 1. místě v pěvecké kategorii a paní Rybničková se umístila na 3. místě ve výtvarné kategorii. Tímto všem gratulujeme a těšíme se na celostátní kolo pořádané v září v Olomouci.





Předání grantu z nadačního fondu Veolia

Děkujeme Moravské Vodárenské, která nám prostřednictvím nadačního fondu Veolia, věnovala finanční příspěvek ve výši 50 000,- Kč na výstavbu hřiště pro pétanque. Hřiště bude sloužit klientům obou služeb a již se všichni moc těšíme, jak budeme moci tuto sportovní aktivitu zařadit do nabídky našich aktivizačních činností. Velkou výhodou této hry je, že ji lze hrát bez rozdílu věku a do určité míry i se zdravotním postižením. Slavnostní předání proběhlo ve středu 8. 6. 2016 na radnici ve Zlíně.

Setkání s MUDr. Janem Cimickým, CSc.

Přední český psychiatr, ale také básník a prozaik se ve čtvrtek 23. 6. 2016 stal hostem u nás v domově, kde uskutečnil besedu se zaměstnanci, která probíhala formou diskuze na dotazy zaměstnanců. Velmi děkujeme za nevšední a přínosnou návštěvu.

*Zvonková Markéta, Jálová Martina,
Fojtíková Michaela, Surovcová Milada, Mgr.
Salvetová Karla*



KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ

Výšlap na Královec

Za pěkného počasí se vydáme směrem do Valašských Klobouk. Zdatnější členové se mohou vydat na procházku již od motorestu, který se nachází kousek za městem, hůře pohybliví se pak nechají vyvézt téměř až k rozhledně. Dřevěná rozhledna je vysoká 21,5 metru a je přístupná po celý rok. Pěšky se dá k rozhledně dostat po dvou značených turistických trasách. V blízkosti rozhledny se nachází rekreační středisko Královec a restaurace Královec.

Koupaliště v Újezdě u Val. Klobouk

Stejně jako minulý rok i letos za horkého léta bude na programu osvěžení v podobě návštěvy venkovního koupaliště v Újezdě u Val. Klobouk. Areál nabízí nejen koupání, ale také možnosti občerstvení a hraní různých her.

Valašské doremi

Na podzim se uskuteční druhý ročník zábavné pěvecké soutěže Valašské doremi, kde si budou moci zazpívat všichni klienti, které zpěv baví a chtěli by svůj um předvést ostatním. Zúčastnit se mohou jak jednotlivci, tak také skupiny. Vzhledem k velkému zájmu z minulého roku se letošní ročník bude konat v obecním kulturním domě. Doprovázet nás odpolednem bude kapela TEMPO.

Turnaj v ruských kuželkách

Ruské kuželky již neodlučitelně patří k jedné z nejoblíbenějších aktivit klientů, proto pokračujeme v tradici a i letos uspořádáme společný Turnaj v ruských kuželkách. Pozveme klienty z ostatních domovů v kraji a budeme mít šanci se opět všichni potkat, povykládat si a užít příjemný sportovní odpoledne.

A protože nás podle předpovědí čeká parné a horké léto, máme pro vás pár tipů na výlet a ochlazení

Koupaliště v Újezdě u Valašských Klobouk, otevírací doba: 10 - 19 hod., cena pro dospělého 50,-Kč/den, 25,-Kč/půlden

Koupaliště v Sehradcích, otevírací doba: 10 - 20 hod., cena pro dospělého 50,-Kč/den, 30,-Kč/půlden

Koupaliště DUHA, otevírací doba: 09 - 20 hod., cena pro dospělého 80,-Kč/den, 60,-Kč/půlden

Koupaliště ve Vlachovicích, otevírací doba: 10 - 19 hod., cena pro dospělého 50,-Kč/den, 30,-Kč/půlden

Vodní nádrž Křešov Slopné, Luhačovická přehrada

VÝROBKY KLIENTŮ DZR



VAŠE PŘÍSPĚVKY

Probuzení

Valášek Antonín

Já na perutích anděl smrti jsem
já přicházím až s úsvitem,...
Smrt je teprve začátek,...

A já nocí touto tou
setkávám se s tvou temnotou,...
Pod doteky mých dlaní
tvoje city tají,...
tvoje oči lesknou se třpytem
projdu s tebou celým bytem,...

Tvoje boky tvoje šije
pověz mi co krásnější je,...

Stoupám schod po schodem,
přitom se mi tají dech,...
Já jsem smích, já jsem pláč,
znáš mě, nemáš zač,...



Nakreslila paní Jana Najtová (DZR)

9.5. 2016

REAKCE NA Č. 11. DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ.
S OBLIBOU JSEM ČETLA, VŠECHNY,
PŘEDCHÁZEJÍCÍ DÍLY. JAKO KLIENT SE
INFORMUJI O CELÉM DĚNÍ, KTERÉ
BUDE PROBÝHAT.

NÁŠ PAN ŘEDITEL, OSVĚTLIL A PŘIBLÍŽIL
CO TO VLASTNĚ VELIKONOCE JSOU.

PAN ŘEDITEL - MÁ VELKÉ SROCE,
KDE POMÁHÁ RADOU A UMÍ POSOUZIT
KLIENTKU, - A JÁ MU ZA TU PRÁCI DĚKUJI.

DO THERAPIE RÁDA CHODÍM - VP-SESTRÍČKY,
SE SNAŽÍ NÁS NĚČEMU NAUČIT A PANUJE
TU VESELÁ ATMOSFÉRA

TĚŠÍM SE NA MNOHO AKCÍ - PLES,
KDE SNAD SE ZÚČASTNÍ CELKOVÝ PERSONÁL.
PAN SITKO - SLEČNA SOC. A VP-SESTRÍČKY,
NÁŠ TAM ODVEZOU A V NOCI BEZPEČNĚ
PŘIVEZOU.

JE TU KONCERT - KDE ZAHRAJE PAN PSYCHOLOG
ANDERS + TEMPO, - JE TU OPRAVDU BOHATÝ
PROGRAM A PŘEDNÁŠKY.

JEŠTĚ BYCH CHTĚLA PODĚKOVAT SES. ANEŽCE, KTERÁ
MĚ VYZPRAVILA KALHOTY. Děkuji
Rybníčkovi
Dm

MOC SE MĚ LÍBIL PLES.

NA NĚM VYSTUPILY DĚTI, ŽIVÁ HUDBA,
HRALA OD VŠEHO TROCHU - MĚLI REPERTUAR
DOBŘE VYBRANÝ.

DÁLE, PROBÍHALY, SOUTĚŽE A TOMBOLA.

DOSTALA JSEM KOSMETICKÝ BALÍČEK, POUKAZ
NA FOCENÍ A BOMBOMIERU.

CELOU DOBU TAM PANOVALA SVĚŽÍ ATMOSFÉRA.
MÁM Z TOHO DOBRÝ POCIT, A PŘÍJEMNÝ
ZÁŽITEK.

PLESU SE ZÚČASTNIL PAN ŘEDITEĚ, PAN SITKO,
SLEČNA SOCIÁLNÍ - ald... VP - ZVONKOVÁ.
PANÍ FOJTÍKOVÁ a M. JÁHLOVÁ ZVLÁDLY
ŘÍZENÍ V TERÉNU V NOČNÍCH HODINÁCH
ÚPLNĚ V POHODĚ.

CHTĚLA BYCH PODĚKOVAT PANU ŘEDITEĚI,
ŽE TO KLIENTŮM TUTO AKCI UMOŽNIL.

Děkují

Dana Dybníčková

24.4.2016

ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU

Česká máje má formu celého stromu, zbaveného – s výjimkou horní části – větví a kůry. V některých případech se holý kmen nechává stát více let a mění se pouze vrchní část, jindy se zas skládá ze dvou či tří na sebe napojených kmenů k dosažení větší výšky. Použitým stromem jsou nejčastěji jehličnany jako smrk, ale lze se setkat také s májkou z břízy. Horní část se zdobí stužkami z látek nebo krepového papíru a zavěšuje se na ni zdobený věnec. Se stavěním máje je spojen i zvyk jejího nočního hlídání před muži ze sousedních vesnic, kteří se ji snaží porazit nebo odříznout její vrchol. Pokud se jim to podaří, je to pro vesnici velká ostuda. Letos stejně jako minulý rok naše májka zaujala natolik, že ji někdo podřezal. Bohužel, se nám nepodařilo, boříče májky“ zadržet či odehnat.



Zvonková Markéta, Fojtíková Michaela, Surovcová Milada, Jálová Martina, Mgr. Salvetová Karla

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V Domově se zvláštním režimem narozeniny slaví:

Červen – Vašáková Jana, Navrátilová Alexandra, Vymyslická Pavlína, Rybníčková Dana

Červenec – Macourková Jitka, Macourek Zdenek, Svoboda Michal, Hrtus Pavel

Srpen – Ing. Bojaxhiu Pavel, Matocha Petr, Kryštof Zdenek, Pelcová Marie, Martinák Stanislav

Všem oslavencům přejeme pevné zdraví a hodně spokojenosti do dalšího života, zaměstnanci DS a DZR.

NAŠE ZDRAVÍ A MY

Zdravé opalování

Opálení si většinou spojujeme s aktivním životním stylem a s pobytem venku. Opálenou kůži často považujeme za krásnější, zdravější a přitažlivější než pleť neopálenou.

Najít míru, při které nám sluníčko přináší potřebný vitamin D, energii, dobrou náladu a zároveň nehrozí zhoubným onemocněním kůže, není jednoduché. Pokud si nechceme ublížit, měli bychom začít tím, že zjistíme, jaký máme typ pokožky a jakou dobu právě naše pokožka na slunci unese.

Lidskou pokožku dělíme podle snášenlivosti slunečního záření na tzv. fototypy. Stupnice se řídí barvou vlasů, očí a typem pleti. Obecně platí, že sluneční záření snášejí lépe lidé tmavovlasí a tmavoočí než lidé světlolasí, rusovlasí s modrýma a zelenýma očima a světlou pletí.

Fototyp v závislosti dispozic pro přijímání slunečních paprsků je důležitým faktorem při určení ochranného faktoru, který by měl mít váš opalovací krém.

Druhy fototypů

Fototyp I: velmi citlivý

Na sluneční záření reaguje citlivě, někdy až alergicky. Vyznačuje se citlivou pokožkou, rezavými vlasy a množstvím pih. Jeho pokožka nikdy nezhnědne a naopak se často spálí. Přirozená vlastní ochrana pokožky mizí po 5 – 10 minutách pobytu na slunci.

Fototyp II: citlivý

Na sluneční záření reaguje citlivě. Vyznačuje se světlou pokožkou. Pokožka se opaluje pomalu, často se spálí a někdy mírně zhnědne. Lidé s tímto typem mají většinou blond vlasy, pihy. Přirozená vlastní ochrana pokožky mizí po 10 – 20 minutách pobytu na slunci.

Fototyp III: normální

Na sluneční záření reaguje normálně bez alergických reakcí. Pokožka se opaluje dohněda, lidé tohoto typu mají tmavě blond až světle hnědé vlasy a málo pih. Přirozená vlastní ochrana pokožky mizí po 15 – 25 minutách pobytu na slunci.

Fototyp IV: odolný

Vůči slunečnímu záření je odolný. Snědá pokožka se velmi rychle opaluje a opálení si uchovává delší dobu než u ostatních fototypů. Lidé s tímto typem pokožky mají hnědé až černé vlasy, pihy výjimečně. Přirozená ochrana pokožky mizí po 20-30 minutách pobytu na slunci.

Jak se správně opalovat

Pokud víte, ke kterému fototypu patříte, máte dobrý základ přežít na slunci ve zdraví. Důležité je dodržet několik zásad:

1. Za každou cenu se určitě vyhněte spálení. Spálení je nejen nepříjemné, ale kůže může trvat dlouhou dobu, než se z něj vzpamatuje.
2. Na slunci buďte opatrní, nezapomínejte, že sluneční svit je nejintenzivnější mezi desátou až patnáctou hodinou.
3. Opalujte se pozvolna a během prvních dní nezůstávejte na slunci příliš dlouho. Měli byste používat opalovací krém s vysokým ochranným faktorem.
4. Vždy si chraňte oči.
5. Používejte pokrývku hlavy.

Zdravotnický úsek

SOCIÁLNÍ KOUTEK

Rádi bychom Vás seznámili s novými informacemi, které se týkají Vašich práv v případě inspekce – státní kontroly. Dříve měly inspekce ohlašovací povinnost a nově přichází na kontrolu neohlášeně. Do zařízení tak může kdykoli přijít inspekční tým, obvykle 3 členný, který kontroluje kvalitu poskytování sociálních služeb.

V současné době probíhají inspekce poskytovatelů především **neohlášeně**, tzn., že se v místě poskytované služby ohlásí až po svém příchodu do služby. Veškeré potřebné materiály, které si inspekční tým vyžádá, musí být ihned dostupné, proto jsou tyto neohlášené inspekce velmi náročné z hlediska organizace jejich průběhu v místě poskytované služby. Někdy není vedení přítomno nebo má již naplánovaný harmonogram jiných činností a inspekce tedy nepřichází ve vhodný čas. Stejně těžké je to i pro

inspekční tým – přichází nevitán, nezván, má časové prodlevy než dojde k vzájemné organizační shodě.

Hlavní pozornost inspektorů je především zaměřena na procesuální stránku – přímou práci s klienty, rozhovory s nimi, studium osobní dokumentace klientů (tj. jednání se zájemcem o službu, uzavřená smlouva, úhrada za poskytované služby, individuální plánování a záznamy plánované činnosti apod.). Inspekční tým se jako první seznamuje s praxí poskytovatele a až poté, či průběžně, s pravidly služby, která dávají do souvislosti se zjištěnou praxí.

Je nutno mít na vědomí, že právem inspekčního týmu je **vedení rozhovoru s klienty** o záležitostech souvisejících s poskytováním sociální služby. Podle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění §98 odst. 4, **máte právo na odmítnutí rozhovoru**, v opačném případě musíte s rozhovorem souhlasit.

Prezident Asociace poskytovatelů soc. služeb ČR vyzývá Ministerstvo práce a sociálních věcí k tomu, aby v případě řádných inspekcí byl poskytovatel vždy s několikátýdenním předstihem seznámen s termínem inspekce a včas také mohl dodat veškeré písemné podklady pro inspekční tým.

Jak již všichni víte, od 1. 7. 2016 dochází ke změně soc. pracovnice na DS. Od 1. 7. vystřídá slečnu Mgr. Petru Kuželovou, slečna Bc. Dagmar Fiedorová, DiS. Kancelář bude fungovat jako doposud. Můžete se na mne obracet s různými záležitostmi a problémy. Těším se na naši vzájemnou spolupráci.

*Bc. Dagmar Fiedorová, DiS.
sociální pracovnice DS*

Změna zákona o sociálních službách

Zákon o sociálních službách upravuje mimo jiné příspěvek na péči. Příspěvek na péči se poskytuje osobám závislým na pomoci jiné fyzické osoby. Stát se touto dávkou podílí na zajištění sociálních služeb nebo jiných forem pomoci podle zákona o sociálních službách při zvládání základních životních potřeb osob. Náklady na příspěvek se hradí ze státního rozpočtu. O příspěvku na péči rozhoduje krajská pobočka Úřadu práce České republiky, která tuto dávku taktéž vyplácí.

Nárok na příspěvek má osoba starší 1 roku, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při zvládání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném stupněm závislosti. Tyto stupně závislosti se hodnotí podle počtu základních životních potřeb, které tato osoba není schopna bez cizí pomoci zvládat.

Změny od 1. 8. 2016

Úřad práce České republiky – krajské pobočky a pobočka pro hlavní město Prahu upraví částky příspěvku na péči podle §11 odst. 1 a 2 zákona č. 108/2006 Sb., ve znění účinném ode dne 1. srpna, bez žádosti. O změně výše příspěvku na péči se učiní záznam do spisu.

Příspěvek na péči ve výši podle § 11 odst. 1 a 2 zákona č. 108/2006 Sb., ve znění účinném ode dne 1. srpna, náleží poprvé od splátky náležející za měsíc srpen 2016.

Úřad práce České republiky – krajské pobočky a pobočka pro hlavní město Prahu doručí nejpozději do dne výplaty příspěvku na péči za měsíc srpen 2016 příjemcům příspěvku na péči písemné sdělení o změně výše příspěvku na péči podle bodu 1 věty první; toto sdělení se nedoporučuje do vlastních rukou.

§ 11 odstavce 1 a 2 :

(1) Výše příspěvku pro osoby do 18 let věku činí za kalendářní měsíc

a) 3 300 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)

- b) 6 600 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- c) 9 900 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
- d) 13 200 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

(2) Výše příspěvku pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc

- a) 880 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
- b) 4 400 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- c) 8 800 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
- d) 13 200 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

Cílem novely je zvýšení částek příspěvku na péči, aby bylo alespoň částečně reagováno na pokles jeho reálné hodnoty.

Od roku 2007, kdy byl příspěvek na péči zaveden, došlo v jeho výši jen k dílčím změnám. Přitom všechny ekonomické veličiny, které mají k této nepojistné dávce určitou vazbu, rostly (v rozmezí od 20 do 50 %). Je navrhováno zvýšení částek příspěvku na péči ve všech stupních o 10 %.

*Bc. Švehlaková Eliška
sociální pracovníce DZR*

ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS

Charakteristika, podle dne narození v měsíci!

Den narození o vás řekne víc, než si myslíte. Zjistíte, že vaše známá není jednička mezi sobci, ale introvert s hlubokými city. A jak je to s vámi? Máme pro vás kalendář s charakteristikou čísel. Nemáte v životě smůlu, protože jste narozeni 13., ani vás nemusí mrzet, že se vaše dítě narodilo v takový den a ne jiný. I přesto na vás den narození v měsíci prozradí hodně. Zamyslete se nad charakteristikou dnů v měsíci, využijte potenciál, a co nejde... no, dá se prorazit zeď hlavou?

Jací jsou tedy lidé, kteří mají v datu dne narození ...

- 1. NEZÁVISLOST:** Málo mluví, nedůvěřují. Nemají co skrývat, jde jim o to, abyste jim do ničeho moc nemluvili. Mají hluboké city, chrání druhé, milují jen jednou.
- 2. DRUŽNOST:** Myslí na druhé, laskaví, diplomatictí. Zvažují názory druhých tak, až zapomínají na sebe, ale pak jsou smutní, protože potřebují stejnou míru pozornosti.
- 3. KAMARÁDSTVÍ:** Rychlé, originální myšlení, životní nadšení. Schopni dělat víc věcí najednou, upřímní, totéž očekávají od druhých. Bez přátel nemohou žít. Někdy jsou roztěkaní.
- 4. VYROVNANOST:** Spontánně jednají neradi, vždy podpoří rozvoj individuality. Umí vybudovat solidní základy, mají sklon k přeprocovávání se, nenávidí lež, bývají výbušní.
- 5. VNÍMAVOST:** Otevření všemu novému, organizuje-li se jim, co a jak mají dělat, vzbouří se. Vyjdou vám vstříc, pokud vás berou vážně. Jalové řeči na ně neplatí.
- 6. HARMONIE:** Milují, neumějí žít bez lásky. Bezelstní až naivní, mají málo sebedůvěry. Laciné sliby



„navždy“ neprohlédnou. V rodině nestrpí sváry, důsledně nastolují klid.

7. ZKUŠENOST: Až iracionální potřeba vyzkoušet vše na vlastní kůži, učí se tak žít. Vytvářejí si pevné názory, vyjadřují se přímočaře, rychle se rozhodují a jednají.

8. ROVNOVÁHA: Ohromný všestranný potenciál. Nutnost učit se držet v rovnováze sílu, energii, city, často i bohatství a moc po celý život.

9. UVÁŽLIVOST: Analytické myšlení, stále kladou otázky, hledají smysl, souvislosti. Musí mít čas a klid na sebe, neměli by se sami brát moc vážně, musí pěstovat smysl pro humor.

10. SÍLA: Citliví, uzavření, rezervovaní, ocení porozumění a praktickou pomoc. Jsou nezávislí, soběstační, spoléhají na sebe.

11. CITLIVOST: Často nerozumí sami sobě, přecitlivělí i přísní. Ocení vztah, kde zklidní svoje frustrace a najdou odpovědi. V sebeobraně útočí i šokujícím způsobem.

12. VŠESTRANNOST: Dosáhnou všeho, o čem sní, jen musí mít bezproblémového partnera.

13. ZRANITELNOST: Talentovaní, nadaní, s organizačními schopnostmi, málokdy si důvěřují. Mají-li oporu, jsou nezdolní.

14. CÍLEVĚDOMOST: Zařizují si život po svém, potřebují stále nové podněty a úkoly, neprospívá jim dělat víc věcí najednou. Potřebují lásku bez stresů.

15. ODVAHA: Nezávislí, vzpurní, uvnitř citliví, milující. K tělu si pustí pouze ty, jimž začnou důvěřovat.

16. PŘÍMOČAROST: Dříči, ale vždy si najdou čas na rodinu. Mají pevné názory na to, co je dobré a co ne, je jim jedno, koho se tím dotknou.

17. ZDATNOST: Dobří pozorovatelé, ctižádostiví, samostatní. Citlivost odhalí pouze před oddaným partnerem, ten jim pomáhá zachovat si vnitřní rovnováhu.

18. ODPOVĚDNOST: Silná, zásadová osobnost, přitahuje problémové osoby. Těžko odřiká pomoc, může se vyčerpat tak, že její vlastní život sklouzne do dramatu.

19. ÚČASTENSTVÍ: Zvládnou vše, co přináší život, aby uspěli, musí dbát na konstruktivní jednání. Trochu neurotici, měli by na to pamatovat oni i jejich okolí.

20. INTUICE: Výborní partneři, těžko jim hrozí samota, ta by je ničila. Mají mimořádný „šestý smysl“, k vnitřnímu klidu potřebují uznání a podporu okolí.

21. POCHOPENÍ: Tolerantní, chápaví, příjemní. Tvůrčí osobnosti, dotáhnou vše do konce. Číslo 21 symbolizuje hluboké mezilidské vztahy, lásku a toleranci, a to i k příbuzným

22. VYTRVALOST: Dosáhnou prakticky všeho, o čem sní, nesmí narazit na despota, protože partner se stává jakoby součástí jich samotných.

23. SAMOSTATNOST: Zahloubaní, citliví, tvůrčí lidé, někdy problematičtí ve vztahu, když utíkají za volností, aby se zase vraceli.

24. PŘÍVĚTIVOST: Samá sudá čísla dávají povaze vyrovnanost ve všech směrech, s výraznou potřebou rodinného života.

25. NENÁROČNOST: Velmi laskaví lidé, jichž se nešetnost druhých dotkne mnohem víc, než se zdá.

26. PRŮRAZNOST: Vůdčí osobnosti, bezproblémové, střežící si soukromí a rodinné zázemí.

27. SVĚDOMITOST: Poctiví lidé s jasnými, otevřenými názory, kterým nechybí empatie a ohleduplnost.

28. ROZPORNOST: Touha po úspěchu, po partnerství a samostatnosti. Musí konstruktivně ventilovat energii, pak se jim bude dařit. Jsou ale mírumilovní.

29. NEPŘEHLEDNOST: Vysoce citliví a zranitelní lidé, musí se učit mluvit o svých pocitech, aby si je ujasnili a nevyvolávali tak vážnější nedorozumění.

30. RÁZNOST: Bystří, upřímní lidé, nesnášejí průměrnost. Musí si dávat pozor, aby nesráželi druhé svou kritikou.

31. MOTIVACE: Samostatné originální myšlení, silná vůle. Budete-li jim lhát, zažijete výbuch, na který se nezapomíná.

Vtipy

„Koukám, sousede, že jste si koupil nové auto, copak se stalo s tím starým?“

„Ale, zaseklo se mi centrální zamykání dveří.“

„Tak proč to nespravíte? Kvůli tomu si přece nemusíte kupovat nový vůz.“

„To víte, že bych to spravil, ale tchyně zůstala sedět uvnitř.“

Malý synek jménem Jiříček se ptá otce:

„Proč je Tichý oceán tichý?“

Tatínek se nazlobí:

„Nemůžeš se zeptat na něco rozumnějšího?“

„Tak tedy jo. Jak vlastně umřelo to Mrtvé moře?“

Policista zastaví řidiče:

„pane řidiči, foukejte do tohoto balónku!“

„Ale vždyť je to prezervativ!“

„No konečně někdo střízlivý můžete jet!“

V K I M O K Á K P E
A E Í N O O A R O Z
Y S A N A N A N A N
S I P O D Z I M E E
Y P E I D O O T C C
Š S D R R L V N O E
Č Á O E O A A Á J R
T J L K A M N A Z N
Í O O K O B R T E L
B A G R Y K O L I E

ANANASY
ASPIRANTI
BAGRY
BOLERO
DOPIS
KAMNA
KANDIDÁT
KANEC
KOKOSY
KOLIE
SPISEK

KOLOMAZ
KOMIK
KONZOLA
KRAJE
MONITOR
OBRTTEL
PEDOLOG
PRAZDROJ
RECENZE
ROMANCE
ŠÁLKY
ZÁVODNÍK



Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr. Martin Liška, Mgr. Petra Kuželová, Bc. Dagmar Fiedorová, DiS., Jana Konečná, Mgr. Karla Salvetová, Milada Surovcová, Markéta Zvonková, Michaela Fojtíková, Martina Jálová, Ing. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká, Bc. Helena Semelová.